

高校総体お疲れ様！中総体頑張れ！ メニュー

6月1日～3日まで高校総体

6月8日～10日まで中総体です。

選手・応援の、みなさんお疲れ様でした。

食堂では、食べて疲労回復できる

メニューを提供します。

(期間中かけうどん・そば毎日提供します。)

(しかも～**天かすサービス**します！！)

是非食べてみてください。

10(月) ピリ辛鶏唐丼

唐辛子のビタミンEで
疲労回復!!



11(火) 豚ニラ炒め丼

ニラとにんにくの
Wパンチ!!



12(水) アスチキン丼

アスパラギン酸で筋肉疲労をエ
ネルギーに変えよう!



13(木) スタミナ3色丼

水菜のビタミンCで疲労回復と
風邪予防!!



14(金) 冷しゃぶうどん・そば

豚肉には健康に生活するために
必要不可欠な栄養素豊富!