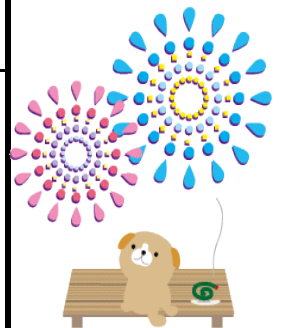

8月

日付	1	2	3	4	5	6	7	8
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土
朝食	ご飯 塩だれチキン ほうれん草ベーコンソテー みそ汁 サラダ 牛乳	ご飯 ハムチーズピカタ ウィンナーのカレー炒め スープ サラダ 牛乳 納豆	ご飯(わかめ) 鱈フライ 冷奴 みそ汁 塩だれたたき胡瓜 牛乳	ご飯 コロッケ 厚焼き玉子 みそ汁 生野菜サラダ 牛乳 オレンジ	たらこクリームパスタ ミニバジルグリルチキン トマト バナナ 野菜ジュース スープ	ご飯 豚肉とキャベツの味噌炒め ミニかにたま スープ 牛乳 納豆	ご飯 照り焼きハンバーグ ツナとワカメの和え物 スープ 牛乳 生たまご	ご飯 焼き魚(ほっけ) 京風玉子焼き ほうれん草のごま和え みそ汁 牛乳 味付け海苔
	 985 kcal  38.0 g  300 mg  3.0 mg  3.4 g  38.2 g	 1017 kcal  41.3 g  440 mg  4.3 mg  4.0 g  38.4 g	 938 kcal  38.0 g  392 mg  3.3 mg  3.1 g  23.1 g	 982 kcal  33.9 g  361 mg  4.6 mg  4.5 g  25.8 g	 1194 kcal  47.3 g  117 mg  4.6 mg  4.4 g  27.5 g	 1148 kcal  40.1 g  321 mg  3.7 mg  4.2 g  49.5 g	 919 kcal  39.3 g  325 mg  3.8 mg  4.6 g  27.2 g	 1019 kcal  49.9 g  622 mg  7.7 mg  3.2 g  33.5 g
夕食	ご飯 回鍋肉 蒸し鶏メンマ スープ 温野菜 ヨーグルト	~8月の土用の丑の日~ 鰻のひつまぶし 玉子焼き 肉豆腐 すまし汁	ご飯 鶏の唐揚げ 切干大根 ポテトサラダ みそ汁 ヨーグルト	八宝菜飯 焼き餃子 中華ポテト ピリ辛スープ ヨーグルト	ご飯 牛肉バラスタミナ炒め 半熟煮玉子 アスパラソテー みそ汁 ヨーグルト	ご飯 酢豚 豆苗と卵炒め 胡麻団子 スープ ヨーグルト	ご飯 たらものムニエル 粗挽きソーセージ 夏野菜揚げ スープ ヨーグルト	ご飯 鶏モモの塩麹味噌焼き ガーリックバターポテト 厚揚げとピーマンのみぞれ煮 みそ汁 ヨーグルト
	 998 kcal  33.5 g  215 mg  2.6 mg  2.8 g  36.0 g	 929 kcal  37.1 g  279 mg  3.2 mg  6.0 g  23.5 g	 1170 kcal  33.5 g  484 mg  4.8 mg  3.7 g  39.2 g	 1136 kcal  29.1 g  238 mg  3.4 mg  2.5 g  42.4 g	 1268 kcal  40.2 g  230 mg  5.1 mg  4.8 g  60.8 g	 1160 kcal  42.2 g  217 mg  3.0 mg  5.1 g  28.1 g	 1069 kcal  49.0 g  19 mg  2.7 mg  4.5 g  36.7 g	 1073 kcal  49.2 g  245 mg  4.0 mg  3.6 g  37.2 g

*感染症予防のため、スタッフが配膳しております。
 *仕入状況により、食材・メニューに変更がある場合がございます。



日付	9	10	11	12	13	14	15
曜日	日	月	火	水	木	金	土
朝食	ご飯 豚肉の甜麺醤炒め 春雨サラダ スープ 牛乳 ゆで卵	ご飯 ソーセージたっぷり ジャーマンポテト 鶏つくね 牛乳 生たまご	ご飯 サーモンフライ 肉団子 スープ サラダ 牛乳 納豆	ご飯 鶏そぼろと牛蒡の味噌炒め コロッケ みそ汁 牛乳 キウイ	ナポリタン オムレツ ブロッコリーのペペロンチーノ炒め スープ 牛乳	ドライカレー 目玉焼き アスパラとコーンのソテー スープ 牛乳	ご飯 牛肉と長葱の和風炒め さつま揚げとひじきの煮物 みそ汁 牛乳 納豆
	1052 kcal 34.6 g 365 mg 3.2 mg 2.6 g 32.0 g	946 kcal 34.4 g 309 mg 3.4 mg 3.5 g 31.8 g	942 kcal 36.5 g 322 mg 3.5 mg 3.1 g 27.5 g	964 kcal 32.0 g 368 mg 3.7 mg 3.8 g 26.4 g	1398 kcal 51.5 g 377 mg 5.1 mg 7.3 g 46.9 g	1149 kcal 48.0 g 352 mg 5.7 mg 4.8 g 44.1 g	1112 kcal 39.4 g 397 mg 5.0 mg 3.7 g 46.4 g
夕食	炒飯 揚げ餃子 メンマとチャーシュー中華和え 中華スープ ヨーグルト	ご飯 ビックチキンカツ パンプキンサラダ みそ汁 ゼリー (メロンゼリー)	ご飯 豚肉の葱塩炒め 根野菜のひじき煮 カボチャの煮物 スープ ヨーグルト	ご飯 四川麻婆茄子 揚げ焼売 もやしとわかめの中華和え スープ ヨーグルト	ご飯 チキン南蛮 ミニハッシュドポテト みそ汁 グリル野菜 ヨーグルト	海鮮あんかけ 焼きそば ミニ肉まん スープ 中華風フルーツポンチ	ご飯 デミハンバーグ フライドポテト カニ風味サラダ スープ ヨーグルト
	958 kcal 31.8 g 225 mg 4.4 mg 6.5 g 20.7 g	1160 kcal 38.5 g 192 mg 2.9 mg 4.1 g 29.3 g	1179 kcal 49.3 g 230 mg 6.0 mg 3.5 g 37.6 g	1040 kcal 38.8 g 249 mg 3.9 mg 6.9 g 31.9 g	1040 kcal 38.8 g 249 mg 2.5 mg 6.9 g 31.9 g	928 kcal 32.3 g 230 mg 3.3 mg 5.4 g 22.0 g	1049 kcal 34.7 g 222 mg 3.1 mg 4.2 g 32.2 g



*感染症予防のため、スタッフが配膳しております。
 *仕入状況により、食材・メニューに変更がある場合がございます。