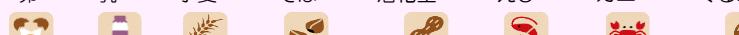




※仕入れの状況により献立は変更する場合があります。食堂の掲示板にてご確認ください。

日付	9			10			11			12			13			14			15		
曜日	金			土			日			月			火			水			木		
朝 食	ご飯			ご飯			ご飯			ご飯			ご飯			ご飯			ご飯		
	厚揚げと豚挽肉の中華炒め			牛コロッケ			鶏ももの生姜焼き			豚挽肉の野菜炒め			アジフライ			鶏肉とキャベツのみそ炒め			豚スタミナ炒め		
	もやしのナムル			サラダ キャベ			かにかまサラダ			プロッコリーとカリフラワーのマヨ和え			サラダ キャベ			マカロニサラダ			小松菜のマヨサラダ		
	生たまご			変わり金平			納豆			生たまご			もやしとたまごのオイスター炒め			かぼちゃコロッケ30			生たまご		
	みそ汁			みそ汁			みそ汁			みそ汁			みそ汁			みそ汁			みそ汁		
エネルギー		Kcal	アレルギー		Kcal	アレルギー		Kcal	アレルギー		Kcal	アレルギー		Kcal	アレルギー		Kcal	アレルギー		Kcal	アレルギー
たんぱく		g			g			g			g			g			g			g	
脂質		g			g			g			g			g			g			g	
塩分		g			g			g			g			g			g			g	
夕 食	ご飯			ご飯			豚蒲焼き丼			ご飯			チキンカレー			ご飯			空豆ときのことベーコンのパスタ		
	油淋鶏			豚もやしのみそ炒め						ガーリックペッパーちキン			野菜コロッケ			ハンバーグデミ			ササミチーズフライ		
	ゆでキャベツのおかか味ぽん			大根とわかめのサラダ			小松菜と油揚げの煮浸し			ごぼうとコーンのサラダ			プロッコリーとコーンのサラダ			オムレツ			コーンサラダ		
	玉子豆腐			チーズロール			とうもろこしの番ばしまみ揚げ			バジルポテト						フライドポテト&サラダ					
	スープ			みそ汁			みそ汁			スープ			スープ			スープ			スープ		
エネルギー		Kcal	アレルギー		Kcal	アレルギー		Kcal	アレルギー		Kcal	アレルギー		Kcal	アレルギー		Kcal	アレルギー		Kcal	アレルギー
たんぱく		g			g			g			g			g			g			g	
脂質		g			g			g			g			g			g			g	
塩分		g			g			g			g			g			g			g	

アレルギー表示 • 卵 • 乳 • 小麦 • そば • 落花生 • えび • カニ • くるみ





※仕入れの状況により献立は変更する場合があります。食堂の掲示板にてご確認ください。

日付	24	25	26	27	28	29	30	31						
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土						
朝 食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯						
	アジフライ	鶏挽肉の野菜炒め	ハムカツ2	豚肉と小松菜のピリ辛炒め	鶏モモのガーリック焼き	豚挽肉とニラもやしのオイスター炒め	鶏肉のスミナ炒め	鶏肉とじゃがいもの甘辛炒め						
	プロッコリーとウインナーのソテー	大根サラダ	玉子サラダ	もやしごまマヨサラダ	サラダ キャベ	ゆでキャベツのおかか味ぽん	もやしサラダ	厚焼き玉子						
	生たまご	納豆	れんこんきんぴら	生たまご	つきこことごぼうのきんぴら	納豆	生たまご	ひじきの炒り煮						
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁						
エネルギー	Kcal	アレルギー	Kcal	アレルギー	Kcal	アレルギー	Kcal	アレルギー						
たんぱく	g	  	g	  	g	  	g	  	g	  	g	  	g	  
脂質	g		g		g		g							
塩分	g		g		g		g							
夕 食	ご飯	ご飯	ご飯	挽肉カレー	ご飯	みそudon	ご飯	炒飯						
	鶏肉とキャベツの味噌炒め	豚肉とごぼうの甘辛炒め	バジルチキン	イカと彩り野菜のカツ	豚もやしの塩炒め	むかしのコロッケ	照焼ハンバーグ	春巻き3						
	かにかまとわかめの和え物	ほうれん草とコーンの和え物	マカロニサラダ	かにかまサラダ	プロッコリーのマヨ和え	わかめともやしのナムル	目玉焼き	小松葉のナムル						
	冷や奴	ミートボール2	ガーリックポテト		揚げ出し豆腐		フライドポテト&サラダ							
	みそ汁	みそ汁	スープ	スープ	みそ汁		スープ	スープ						
エネルギー	Kcal	アレルギー	Kcal	アレルギー	Kcal	アレルギー	Kcal	アレルギー						
たんぱく	g	  	g	  	g	  	g	  	g	  	g	  	g	  
脂質	g		g		g		g							
塩分	g		g		g		g							

アレルギー表示 • 卵 • 乳 • 小麦 • そば • 落花生 • えび • カニ • くるみ

