

## 北辰館 メニュー

日付	朝食	夕食
<b>4月21日 (月)</b>	 <p style="text-align: center;">目玉焼き ミートボール フロッコリーとエリンギとウインナーのソテー</p>	 <p style="text-align: center;">豚キムチ 焼売 ほうれんそうのナムル</p>
<b>4月22日 (火)</b>	 <p style="text-align: center;">鶏挽肉と青梗菜の中華炒め もやしのおかか和え</p>	 <p style="text-align: center;">挽肉カレー 野菜コロッケ ごぼうとカイワシのサラダ</p>
<b>4月23日 (水)</b>	 <p style="text-align: center;">サクッとメンチカツ 切り干し大根の煮物</p>	 <p style="text-align: center;">鶏肉と大根のオイスターソース炒め かにかまどわかめの和え物</p>
<b>4月24日 (木)</b>	 <p style="text-align: center;">鶏のガーリック醤油焼き 小松菜とカニカマのごまマヨサラダ</p>	 <p style="text-align: center;">塩焼きそば 春巻き キャベツとわかめのナムル風サラダ</p>
<b>4月25日 (金)</b>	 <p style="text-align: center;">ハムカツ フロッコリーとウインナーとコーンのソテー</p>	 <p style="text-align: center;">鶏ももの香草焼き 塩ポテト 小松菜の卵炒め</p>
<b>4月26日 (土)</b>	 <p style="text-align: center;">音のコロッケ もやしのサラダ</p>	 <p style="text-align: center;">豚肉ともやしとピーマンの炒め物 ちくわのマヨかりかり焼き</p>
<b>4月27日 (日)</b>	 <p style="text-align: center;">ニラとキャベツの挽肉ピリ辛炒め 揚げ餃子</p>	 <p style="text-align: center;">焼鳥丼 小松菜と油揚げの煮浸し チーズロール</p>