















北辰館 メニュー

日付		朝食	夕食
5月9日	月	 鰯の生姜煮 厚焼きたまご 切干大根	 豚バラ味噌キムチ 韓国風冷や奴 春雨サラダ
5月10日	火	 ササミチーズカツ パンプキンサラダ ゆでたまご	 五目あんかけ焼きそば 焼売 バンバンジー
5月11日	水	 豚バラオイスターソース炒め ほうれん草のお浸し 野菜サラダ	 鯖の竜田揚げ きんぴらごぼう 茶碗蒸し
5月12日	木	 スパゲッティミートソース 目玉焼き 海藻サラダ	 ジャンボチキンカツ パンネサラダ 大根とわかめのサラダ
5月13日	金	 若鳥の香り醤油揚げ ごぼうサラダ 納豆	 親子丼 メンチカツ ほうれん草と葱のナムル
5月14日	土	 挽肉の野菜炒め ひじき煮 小松菜のごま和え	 デミグラスハンバーグ ポテトサラダ ミードパンネ
5月15日	日	 鰯フライ 厚揚げと大根の煮物 生たまご	 豚バラのチンジャオロースー 揚げ餃子 もやしとメンマの和え物