










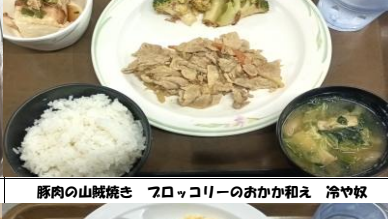




北辰館 メニュー

日付	朝食	夕食
1月20日 (月)	 <p style="text-align: center;">豆腐ハンバーグ照り焼き 野菜オムレツ</p>	 <p style="text-align: center;">肉じゃが あじフライ キャベツのナムル</p>
1月21日 (火)	 <p style="text-align: center;">豚挽肉の味噌野菜炒め 三角春巻き</p>	 <p style="text-align: center;">親子丼 金平ごぼう ほうれんどうとコーンの和え物</p>
1月22日 (水)	 <p style="text-align: center;">メンチカツ 切り干し大根と挽肉のカレー炒め</p>	 <p style="text-align: center;">厚揚げと白菜の中華炒め 揚げ餃子 もやしのナムル</p>
1月23日 (木)	 <p style="text-align: center;">鶏肉と牛蒡のピリ辛炒め 小松菜のごま和え</p>	 <p style="text-align: center;">ミートソーススパゲッティ かぼちゃのコロッケ</p>
1月24日 (金)	 <p style="text-align: center;">気仙沼産カツオカツ 変わりきんぴら</p>	 <p style="text-align: center;">鶏ももの生巻焼き わかめサラダ 三角ごまおさつフライ</p>
1月25日 (土)	 <p style="text-align: center;">ソーセージと豆のトマト煮 野菜コロッケ マカロニサラダ</p>	 <p style="text-align: center;">豚肉の山賊焼き フロッキーのおかか和え 冷や奴</p>
1月26日 (日)	 <p style="text-align: center;">ポロニアソーセージカツ 切り干し大根の煮物</p>	 <p style="text-align: center;">千キンとキャベツのガーリック炒め ミートボール</p>