

フレックスコース



フレックスコースは、高校生活3年間を通して部活動に専念したい生徒、さらに大学への進学を希望する生徒のためのコースです。部活動に集中できる独自のカリキュラムにより、文武両道を高いレベルで実現。指定校・提携校等の学校推薦型選抜や総合型選抜に対応できる実力が身に付きます。またChromebookを日々の授業で活用していきます。好きなことに思いきり打ち込んで、志望大学への現役合格を目指そう！

フレックスコースの学園生活とは？

//////////////////// 在校生からのメッセージ //////////////////////

活動 部活動【男子バスケットボール】

様々な工夫により技術と
体力の向上に取り組んでいます

私はバスケットボール部に所属しています。同じ目標に向かって仲間と思いきり部活動に打ち込んでいます。練習では互いに切磋琢磨して士気を高めています。また、アプリを使用して試合の研究を行いチームや個人の技術力向上に役立てています。さらに栄養講座では、食事と運動の関係や体づくりを学んでいます。様々な方面から一人一人が自分自身を見つめ、ステップアップしていきます。「逆転の仙台育英」の粘りと頑張りと一緒に勝利を掴みましょう。限られた高校生活の時間の中で仲間と共にステップアップしませんか。

[鷲さん 2年 柳生中出身]

活動 部活動【男子バレーボール】

部活動での出会いや経験は
今後の人生の財産になります

男子バレーボール部は、県大会優勝を目指し、仲間たちと日々切磋琢磨しています。指導者の方々の協力もあり、質の高く充実した練習を行うことができます。また、選手としての心構えを学んだり、集団の中で自分の役割を見つけたりなど、プレーヤーとして成長することができます。3年間仲間と苦楽を共にした時間や活動を通して身につけた力は、これから先の将来でもきっと役立つものになると実感しています。新入生の皆さんの仙台育英での出会いや経験が、これから先の人生の財産になっていくことに期待します。

[峯井さん 3年 渡波中出身]

活動 部活動【バドミントン】

充実した環境で練習に集中でき
好成績を残せます

私はバドミントン部に所属しています。フレックスコースは部活動と勉強の両立ができるなど、充実した環境で過ごすことができます。部活に熱中することができるため大会前は部員全員で真剣に練習し、より良い成績を残せるようにすることができました。一人一人が自分の力を十分に発揮し、仲間と切磋琢磨してお互いを高め合うこともできるのもフレックスコースの特徴です。バドミントン部は自分も含め高校から始める人も多数います。みなさんも仙台育英で充実した生活を送りませんか。

[小林さん 3年 玉浦中出身]

活動 部活動【硬式野球】

チャンスを掴む為に全員で切磋琢磨し
努力を重ねています

私は硬式野球部に所属しています。恵まれた練習環境の中で、約80人の部員が互いを高め合いながら、日々を過ごしています。昨年の夏の甲子園では、東北勢初の日本一を取ることができました。そんな硬式野球部の魅力は、すべての部員に平等にチャンスがあり、最高の仲間と切磋琢磨し合いながら、充実した高校生活を送ることができます。皆さんも仙台育英で自分の可能性を広げて、最高の仲間たちと密な青春をしてみませんか。

[佐藤さん 3年 名取第一中出身]

活動 自由な科目選択

スポーツ医学を授業で専門的に学び
部活動に生かします

私は「スポーツメディカル」を受講しています。この授業はフレックスコース独自の学校設定科目です。ケガをした時の応急措置や健康な身体を維持するための知識、スポーツに取り組む選手を支える方法を学びます。月に一度外部講師の方にきていただく中で、印象に残っているのは、水分補給の正しい方法です。パソコンを使ってレポートを作成し、班をつくって発表を行いました。

私は部活動で陸上競技部に所属しているので、この授業で学んだ知識を生かし競技に取り組んでいます。皆さんも仙台育英でコース独自の授業を体験してみませんか。

[志賀さん 1年 八木山中出身]



部活動【男子バレーボール】



部活動【硬式野球】

学習 勉強と部活の両立

学業と部活の両立を貫いたことが自身の成長に繋がりました

勉強と部活を高いレベルで両立できると思い仙台育英フレックスコースに入学を決めました。部活は厳しい競争の中で技術を磨き、勉強も限られた時間で計画的に学習することで良い成績を残し続けることができました。学業・部活共に同級生とも助け合って両立することができ、充実した3年間を過ごせました。部活だけでなく、学業との両立を続けたことが、結果として、夏の甲子園優勝にも繋がりました。両立を掲げて過ごした日々が私を人として大きく成長させてくれました。

[古川さん 3年 秀光中出身]

行事 育英祭

ステージ演奏で来場者の皆さんに笑顔を届けました

育英祭は中学生に向けたオープンキャンパスや文化部のパフォーマンス、校舎内での展示などがあるととても盛り上がる行事です。私は吹奏楽部に所属しており、外ステージと中ステージで演奏しました。多くの人が見に来てくれ、たくさんの拍手をもらうことでとてもやりがいを感じました。文化部の活動は新型コロナウイルスの影響で制限されてしまうことが多い中、育英祭を通して演奏・演技することができ、とてもうれしかったです。みなさんも仙台育英で楽しい学園生活を送りましょう!

[西城さん 2年 利府中出身]

受験 大学進学に向けて

小論文や資格取得等受験に役立つ科目を選択できます

フレックスコースは、部活動と勉強の両立を目指すコースです。スポーツのイメージが強いかもしれませんが夏期講習や冬期講習、進路相談会などがあり学習面、進路面でも手厚くサポートをしてくれます。また、学校設定科目では受験小論文や英検、漢検など大学進学に役立つ授業を選択できます。例えば、受験小論文の場合、様々な大学の過去問題を取り扱い本格的な小論文対策を行っています。また、世界情勢も取り扱うので知識の幅が広がります。ぜひ、みなさんも仙台育英で大学進学を目指してみませんか。

[尾形さん 2年 郡山中出身]

**フレックスコース
特色ある教育環境**

学習 勉強と部活の両立

将来を見据えながら文武両道に励む環境が整っています

私が所属しているフレックスコースは部活と勉強の両立を目指しています。部活では全国トップレベルの部活が多数あるため、全国レベルの練習の質を体感できます。学習面では、学校設定科目という授業があり、検定が取得できたり、小論文の講座があるので、自分の進路や学んでみたい講座を学習できる環境が整っています。フレックスコースは、部活動に全力で取り組みながら、自分の将来や進路に関する講座を1年生の時から深く学ぶことができます。こういった点がフレックスコースの魅力です。よりよい学校生活にしましょう。

[佐藤さん 3年 三本木中出身]

行事 沖縄研修旅行

沖縄独特の文化や歴史を深く学びとても有意義でした

私は、この修学旅行で初めて沖縄を訪れました。沖縄は、かつて日本国ではなく琉球王国であったため、沖縄独特の文化などを味わってみたいと思っていました。

沖縄で一番学んだ事は、戦争の事です。ひめゆり平和祈念資料館などを訪ねた際は胸が痛くなるような話を聞きました。沖縄県平和祈念資料館の平和の碑には、沢山の名前があり何も罪のない人の命を奪ってしまう戦争の恐ろしさを学びました。「戦争」つまり人の命を奪う事を善とする思想が人間にあった事へ恐怖感を覚えしました。

[赤平さん 3年 蒲町中出身]

進路 将来の夢

震災での経験から人を助ける職業に就くと決めました

私は現在フレックスコースに所属しています。学業と部活動の両立においてとても良い環境であり、様々な場面でそれを実感することができます。私は自衛隊の就職試験を終え、無事受かりましたが試験の際も担任の先生のみならず沢山の先生方に助けていただきました。入隊するにあたって私には夢があります。それは恩返しをすることです。東日本大震災の際、私は被災者になり自衛隊の方々に助けていただきました。そのとき、将来は自衛隊となり、多くの人々を助けることが、あの時助けて頂いた自衛隊の方々への恩返しになると思い、叶えたいと強く思っています。

[伊藤さん 3年 多賀城中出身]

学習 ICTを活用した学校生活

個人専用のPCを学校生活や授業でフル活用しています

一昨年度の1年生からChromebookを生徒全員が持っており、これを活用しながら、よりよく、深い授業を行っています。実際に私はChromebookを使用して、授業中にわからないことがあればすぐに調べられるので、とても便利かつスムーズに理解することができています。また学校教育のICT活用を支援するクラウドサービス「Classi」を、生徒全員が使用できるようになり、生徒・教師間の情報共有や授業の教材、部活動など幅広く活用されています。皆さんもChromebookを有効的に活用して、よりよい学校生活を送りましょう。

[熊谷さん 1年 塩竈第一中出身]

行事 スプリングチャレンジ

クラスメイトと共に協力し合ううちに絆が深まりました

入学して約2ヶ月が経ち、初めての行事が「スプリングチャレンジ」でした。コロナによって規模を縮小した大会でしたが、とても思い出になりました。

学級別の種目は大縄跳びをやりました。大縄では、みんなとタイミングを合わせて協力しなければなりません。練習していくうちに仲間と絆が深まり、全員リレーで走るのが苦しい自分は共に頑張っている仲間を思うと自分もやる気が出ました。スプリングチャレンジでは、仲間と共に協力し合い共に頑張れてとても良い人生のつなぎ目になったなと思います。

[米川さん 1年 西山中出身]



コースの特色を生かしたスポーツに関する学校設定科目が選択できます!!

フレックスコース独自の学校設定科目として、1年生では『スポーツメディカル講座』、2年生で『スポーツと栄養講座』を選択することができます。本校と教育事業連携を結んでいるSGグループ(東北医療福祉事業協同組合)から、講師の先生をお招きして授業が行われるものです。

『スポーツメディカル講座』は、運動部の部活動や日常生活の中でケガをした際の対応、応急手当の処置等を専門的に学びます。スポーツ傷害の一般的な予防法、テーピングの効果や方法、メディカルチェックなどについて、看護師・作業療法士・保健師の方々から直接指導していただきます。

もう一つの『スポーツと栄養講座』では、スポーツを栄養の面から捉え、競技力向上や将来のために必要な知識が学べます。栄養摂取の基本的な考え方、自分の体のデータ測定と分析、トレーニング効果を高めるための食事の摂り方等を、管理栄養士・薬剤師・理学療法士・臨床検査技師の方々から教えていただくことができます。

