

テーマ「家族との時間について」

仙台育英学園高等学校 菅原 叶愛

テーマ設定の理由

自分が高校に入学して、家族と過ごしている時間が、今までよりも少なくなっていると感じたから。

時間をとれているかアンケート方法

質問に対して、自由に解答することができる、自由記述!!

→自由記述にすることによって、より多くの意見を集めることができ、より良い結果をまとめられると思ったから。

アンケート内容

時間を取れている人 → (Q1) 今まで通り時間をとれているか？

(Q2) どんな事をして過ごしているか？

(Q3) 家族との時間をとるために必要なこと

結果

(Q1) 今まで通りではないが、ある程度とれている。

(Q2) 会話、買い物、ドライブ etc...

(Q3) やるべきことを、早く終わらせる。

家族と過ごす日程を決める!! という意見もありました!!

アンケート方法

時間をとれていない人 → (Q1) なぜ「時間」がとれないのか

(Q2) 少しも時間がとれていないのか

(Q3) 時間がとれたらしたいこと

結果

(Q1) 帰る時間が遅い、部活がある。

(Q2) 少しはとれているが、長時間とれない。

(Q3) 家でゆとりする、買い物、ドライブ... etc

☆リフレッシュのために家族の時間は必要だ!!

子供から見ていたいこと

- ゲーム
- 話(学校の話)
- 散歩
- 映画を見る
- 買い物
- 家でゆ、くり

家ではなく外に!!
子供は **active** が多い。

親から見ていたいこと

- 話(友達関係)
- 買い物
- 家でゆ、くり
- 旅行

家でゆ、くり!!
親は **Relax** が多い。

母考え方の違い

- ◦子供はどちらかと言えば、外出して遊びたい。
- 親はどちらかと言えば、ゆっくりして過ごしたい。

中学生、高校生、大学生になると親の考えに近づいていく人も多くなっていく。

それでもお互いの気持ち分からない人がいる

何かお互いの気持ちが知れるアツリ

例

買い物

買い物

お話

お話

家でゆくり

家でゆくり

～小供～

～親～

① 子供と親のスマホに、金曜日にやりたいことの3つの選択肢をあたえる。

② 子供と親に今週の休みにやりたいことを選択肢から1つを選択させる。

土曜、日曜を使い一緒にやりたいことを決める。
(平日でも可)