

2025.6.14 (Sat.)

令和7年度 在卒懇

秀光24期生 久保茉織

本日のおしながき

1. 自己紹介
2. 大学生活について
3. 進路の決め方について
4. 取り組んでいて良かったこと
5. 後悔していること & アドバイス
6. 最後に



1.自己紹介



くぼ まおり

名前：久保 茉織

大学：岡山大学 農学部 総合農業科学科

出身中学校：宮城教育大学附属中学校

文理：理系

部活：美術(中学)/合唱(高校)/競技ダンス(大学)

特技：早寝早起き

好きな科目：生物 (農生命化学)

苦手な科目：国語 (文学)、社会

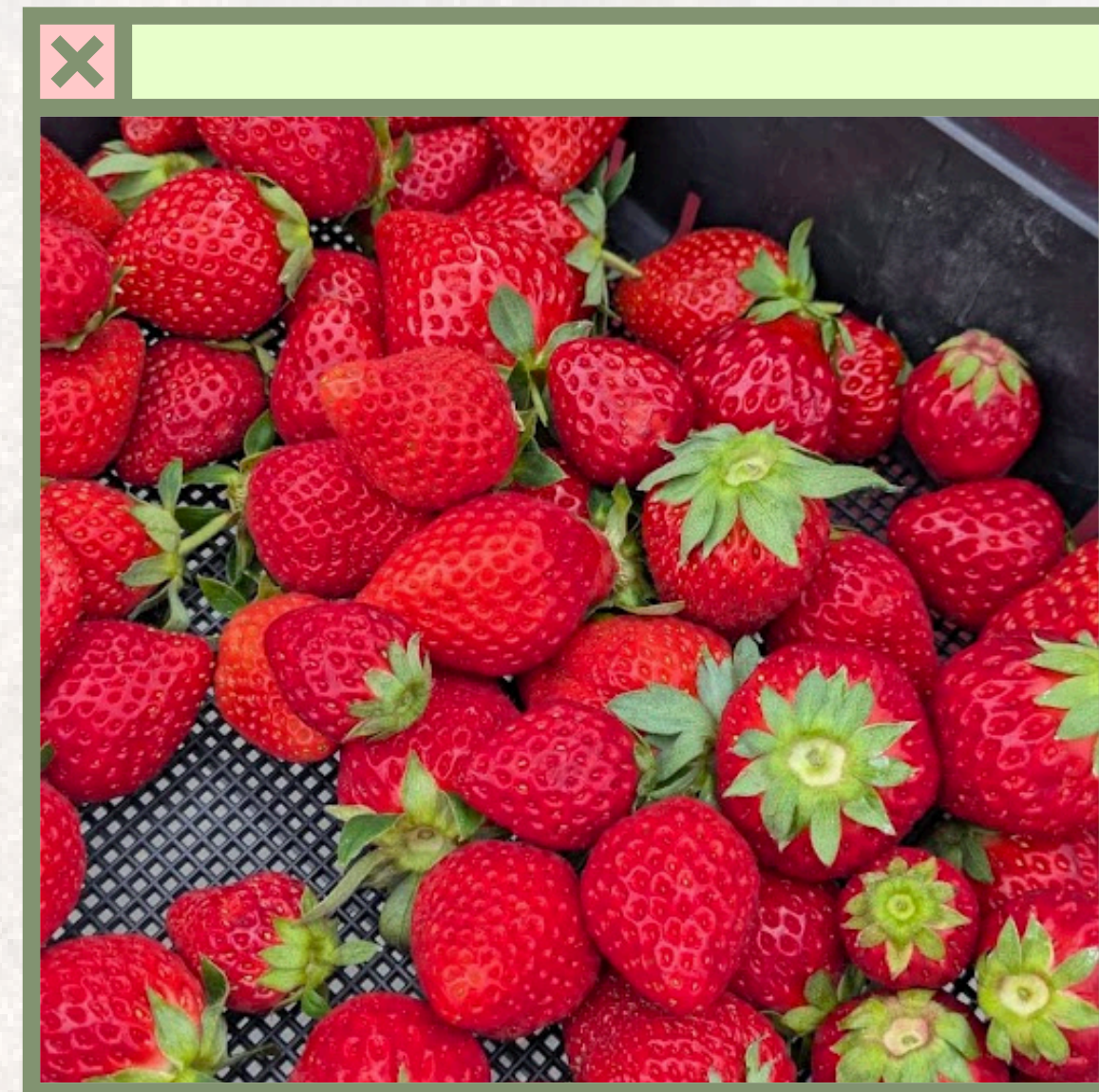


2. 大学生活について -1回生1学期(4~5月) ver.

	Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.
1,2 8:40~10:30	歯と骨の科学	農業資源学1		基礎現代化学A	農生命化学1
3,4 10:45~12:35	キャリアデザイン形成基礎	農学概論1	農業生物学1	コミュニケーション英語	生態学概論1
5,6 13:25~15:15	中国語初級1	総合農業科学入門1	基礎微生物学1		
7,8 15:30~17:20	情報処理入門1			Gコース入門	

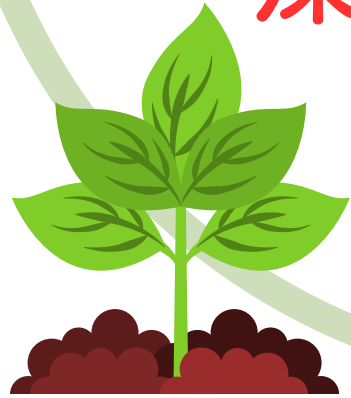
水色のコマは
自分で好きな科目を
選んでいます!

2. 大学生生活について



2. 大学生生活について

教養科目に加えて
専門を深く学べる！
→自分の**興味**を
深掘りできる



中高と比較して
自由な時間が多い
→**時間の使い方**を自分で
決められる！
(勉強、アルバイト、
部活など...)



多種多様な
バックグラウンドを
持った人に出会える
→**人脈が広がる**！
新しい発見が沢山



自分の時間をいかに「**有意義に**」使えるかが大切！

→IBで身につけた自己管理スキル・行動力は大学生生活で大いに役立つ✨

3. 進路の決め方について(中学→高校 編)

将来やりたいことが
ない&コロナ禍で
鬱々としていた頃...



- “なんとなく” だけど海外大学に行きたい!
- 何でもいいから他の人と違うことがしたい!
- 一発で決まるの怖いから一般受験したくない^^

海外大学進学を見据えることのできる

& 少人数で濃く学ぶことのできる

IBを履修したい!

秀光コースへの進学を決意 (中3夏頃)

3. 進路の決め方について(高校→大学 編)

高1

- ・ 4月～**様々なイベントに参加**

(夢ナビオンライン、高大連携講座、リケジョ会議など。

OC：お茶の水女子大、奈良女子大、京都大、東北大、宮城大など。)

栄養系の仕事に就きたい！
農学部がいいかも？

▶▶ 将来の夢・大学で学びたい分野が次第に明確に！ (高1冬頃)

高2

- ・ 夏頃に各大学**オープンキャンパスへの参加**

(東北大、北海道大、宮城大など)

- ・ 引き続き各種イベントに参加

栄養素の機能を研究したい！
食品企業の
研究者になりたい！

▶▶ 第一志望校・大学で専攻したい分野の決定！ (高2冬頃)

高3

- ・ 受験勉強&併願校のオープンキャンパス

IBを活用できる
併願校がほしい！

3. 進路の決め方について(高校→大学 編)

< 大切にしていたこと >

◎ 自分が絶対に**妥協できない条件**を決める

↑ 私の場合：

- ・ 食品・栄養素の機能について学べる大学
- ・ 研究が盛んな大学（国公立 > 私立？）



◎ **オープンキャンパス**に参加し、**自分の目で**現地の雰囲気を知る

↑ 高2夏、北海道大と東北大で迷い、北海道まで足を運びました。

◎ (できる範囲で)先生・友達と進路についての**情報を共有**し合う

↑ 自分の方向性が明確になったり、進路を選択する視点が増えたり、勉強や志望校へのモチベーションが上がったりするきっかけに。

4. 取り組んでいて良かったこと(中学編)

課題を期限までに提出する 習慣をつけたこと

- ・ 高校で提出が遅れたことは1度もない(はず)
- ・ タスクを管理する力、締め切りまで取り組む計画力や行動力が自然と身についた

授業は寝ずに全集中 & ノートを沢山とっていたこと

- ・ 予習+授業で、学習内容を覚える気持ちで臨む
- ・ 気づいたこと、先生の小言/豆知識までメモ
→ 授業だけである程度の学力が身についた!



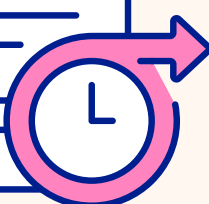
考査3週間前から学習計画を 立てることを習慣化していたこと

日々の学習目標の達成
= ゲームクリアする感覚

→ 勉強のモチベーションを維持できた!

PLAN

1 =
2 =



積極的に英語を勉強していたこと

地下鉄通学のスキマ時間を英単語学習に活用
→ 中学3年生で英検2級を取得、秀光に入学
できたのも英語資格を取得していたおかげ

4. 取り組んでいて良かったこと(高校編)

興味のあるイベント/ コンテストに積極的に 参加したこと

(各大学のオープンキャンパス
/関数グラフアートコンテスト、
日経STOCKリーグなど)



- ・自分の興味関心&強みを
広げるきっかけになった!
- ・コンテストでの実績が大学
入試(総合型選抜など)に
おけるアピール材料に!

IBの課題に真剣に 取り組んだこと

文学分析、レポート作成、
論文執筆など、他の高校生は
取り組まない課題ばかり!



- ・本気で取り組んだからこそ
大学入試で胸を張って
活動実績を伝えられた
- ・大学に入ってから探究力、
課題発見力、自己管理能力など
のスキルで無双できる!

自分なりの息抜きの 方法を探ったこと

カフェに行ってみたり、散財して
みたり、散歩してみたり...
疲れた時のための
トリセツを用意する



- 勉強/課題のモチベーションを
切らさずリラックスする
方法を知ったことで、
集中できる時間が伸びた!



5.後悔していること&アドバイス

結局**英語力**は
必要不可欠！

「英語ができる」だけで
交友の幅も、将来の選択肢も
広がることを実感。
高校時代、毎日コツコツ英語を
勉強しておけば...と絶賛後悔中。



文理問わず英語力は必要。
今のうちから高めておくこと
を全力でおすすすめします🙄

秀光の先生方に
たくさん頼って！

プライドからか、申し訳ないと思っ
たからか、積極的に相談・
質問することが少なかった...
こんなにも先生との距離が近くて
あたたかい環境は他にない！



悩むくらいなら積極的に
秀光の先生方に頼って、
自分の可能性を広げて！
もちろん先輩でもOK！（大歓迎！）

結局、学校生活は
楽しんだもん勝ち！

楽≠楽しい。
SNSは楽だけど、充実はしない。
課題で毎日忙しかったけれど、
どの瞬間も楽しむ気持ちでいた
から充実した日々を過ごせた！

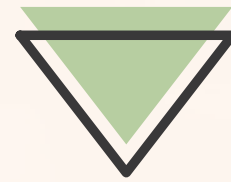


だらだら過ごすのも楽し悪く
ないけれど、中高生の今だから
全力になれること、楽しめる
ことに打ち込んでみて！

6.最後に

個人的な感想だけど...

自分のスキル・将来を広げる上で
秀光は最高の環境...!!



使えるものは存分に使って、
学べることは存分に学んで、
発揮できるものは存分に発揮して、

自分の可能性を広げてください!!!



Thank you

ありがとうございました！