

① 講義ノート

知能

人工知能 フレーム問題 …社会では無数の可能性

人間 体 文化 言葉 …多くの世代でつくられてきた。
トエ X (ネット)

量子 人間 (④)
・体をもつている。
・コミュニケーション
・意味
・創造

ウイルス・役に立ったかも!?

・DNA
・大勢で研究する。

ミラーイングしてからわかる。

・安心感

マスク…かん
・表情分からなくなる。

安全基地 1オまで
あると→ 探 ぶ

1オまでのコミュニケーション

→ これから自分の自己効力感が変わる(まる)

2ヶ月 対面だとひる。

・音だけX

人間の心みたいに解釈 敵・攻撃

物を人とみたら

内側

人を物とみる
外側

講義中に疑問に思ったこと、不思議に思ったことを書き留めておこう!
※講義後に質疑応答の時間があります。

講義ノート

反事実的思考
明日のことの記憶・過去・(過去仮定)も内側
(未来) から仮定帳

④ もつ大切 質問能力
→ X新しい学習 X 内側

・睡眠 レム・ノンレム 寝ないとダメ

海馬 - 再現 1瞬 - 記憶のせり 記憶の固定
夢みる 脳のポテンシャルがさないための夢

日中も休みを入れ方が良い!!

・社会性 (大切) 自分とは何か。

・イマジネーション

Q. どれくらいのペースで? 睡眠時間

Q. 何時~何時の間はねたほうが良いとかあるのか?

中学校でお昼寝の時間があるという新聞記事をみたことがあります。そこで学校や会社でお昼寝の時間をとることを推奨しますが、

② 講義を受けての感想・興味深かったこと

グループワークで取り組むことで、ただお話を聞くだけではなく、体感できたので、わかりやすかったです。カタルタは接続詞に合うように文を組みながら自分の経験を交えるために頭をフル回転させました。グループで文をつむいでいく作業は、自分が予想した文と異なる文で進みはじめたとき、おもしろったり、この後どうしようと考へたりしたのが印象的です。普段遊びでやってみたいと思いました。コミュニケーションがとりづらいこの時代で、どのように影響がある(あつた)のかがかるのは、数年後の自分かなと思いました。対面でのコミュニケーションの場を大切にしていきたいです。